

BLACK FRIDAY Y ORTOPEDIA



El Black Friday (su traducción, Viernes Negro) se celebra el día después del Día de Acción de Gracias en Estados Unidos, es decir, el último viernes del mes de noviembre y marca el inicio de la temporada de compras navideñas, pues en esta fecha muchas tiendas minoristas y grandes almacenes realizan importantes rebajas.

Existen varias versiones para explicar el origen del término Black Friday. La explicación más aceptada hoy es la que dice que con la llegada de este día los comercios pasaban los números rojos de sus cuentas a negro, gracias al gran consumo por parte de la población. De hecho, desde 2005, es el día de mayor movimiento comercial en Estados Unidos.

Sin embargo, la expresión tiene su origen en Filadelfia, a principios de los años 60, cuando los agentes encargados de regular el tráfico en la ciudad lo usaron para describir el caos de gente y vehículos que abarrotaba las calles con motivo de la jornada.

Una tradición consolidada

El Black Friday es una de las tradiciones más emblemáticas importadas de Estados Unidos, plenamente aceptada y consolidada en España. Infinidad de comercios de los más diversos sectores aprovechan esta fecha para aumentar sus ventas con rebajas y promociones. Y la ortopedia, no es una excepción.

Aproximadamente un 10% de la población española precisa productos y servicios ortopédicos. “Existe demanda. Muchas familias tienen algún miembro que necesita, durante el año, una plantilla, una rodillera, unas muletas... o incluso tiene gente dependiente que precisa de alguna ayuda para moverse”, apuntan desde diversas ortopedias. Entonces, ¿por qué no participar del Black Friday?

El Black Friday se ha establecido ya en el calendario de compras de muchos hogares como una fecha para “aprovechar” las rebajas y adelantar compras navideñas. La ortopedia puede beneficiarse de esta realidad para incentivar al usuario a adquirir determinados productos o incluso renovar los que tiene con los últimos modelos de las primeras marcas del sector.

De ahí que el sector, en su gran mayoría, se haya sumado al Black Friday, en una apuesta de las tiendas por aprovechar esta fecha en el calendario para lanzar promociones que benefician a los pacientes. Andadores, colchones anti escaras, sillas de ruedas, scooters, grúas eléctricas o incluso determinadas órtesis son algunos de los productos más demandados por el público en este día.

Y no olvidemos que lo que empezó siendo un día de rebajas, ha ido ampliando progresivamente su duración, hasta el punto que en la actualidad el Black Friday abarca los tres días de fin semana (viernes, sábado y domingo) o incluso hasta toda una semana. El margen para aumentar las ventas invita a participar de esta jornada.

ÁNGEL MIRALLES Y LUISA HUIDOBRO

“El baile en silla de ruedas es alegría, belleza y libertad”



un deporte completo, que te mantiene activo y te ayuda a mantenerte en forma. Es alegría, belleza y nos da sensación de libertad. También colabora a cuidar tu imagen (control de peso, por ejemplo) y el hecho de realizarlo en pareja refuerza nuestro vínculo aún más si cabe. Además, al viajar, te permite conocer otras personas y lugares”, apuntan Ángel y Luisa.

Sin embargo, la pandemia del Covid-19 frenó bruscamente todas sus actividades deportivas. *“Acostumbrados a ser casi hiperactivos, con el confinamiento total del principio se nos vino el mundo abajo. Vivimos en un piso muy normal, sin balcón, y la verdad es que nos afectó tanto física como psicológicamente. Pasamos de ir cada tarde a entrenar, hacer clases y estar casi cada fin de semana en alguna actuación a no poder hacer absolutamente nada. Y lo peor de todo, sin saber cuánto duraría esta situación”.*

La pareja vivió un parón total de sus actividades deportivas porque en su caso lo del online era harto complicado... *“Las escuelas de baile se reciclaron e impartieron clases online para mantener a la gente algo activa, pero en nuestro caso no era viable: dos sillas de ruedas al mismo tiempo en el salón para un realizar un baile era imposible. De hecho, ya en el día a día a veces tenemos que hacer algo parecido al slalom para movernos por casa”,* comentan.

La situación se suavizó un poco cuando se permitió la salida a la calle en horarios estipulados por edades. La pareja explica que *“al principio notamos mucho la falta de rodaje con la silla y la falta de ejercicio físico. A medida que la situación fue mejorando y la escuela pudo abrir, la cosa mejoró algo porque al menos ya podíamos ir a entrenar de vez en cuando respetando todas las medidas Covid, aunque el baile estaba parado en cuanto a eventos, competiciones, etc. Parece que poco a poco todo va volviendo a su cauce y se puede hacer una vida casi normal, aunque con precaución y conscientes que la pandemia todavía no está superada por completo”.*

Ángel y Luisa esperan con impaciencia tener la misma vida de antes en cuanto a entrenamientos, actuaciones... *“Como en cualquier deporte, el baile requiere mucha dedicación entre horas de clase para montar las coreografías, técnica y muchos entrenamientos. Al realizar las dos modalidades de baile (combi y dúo), íbamos todos los días de la semana a entrenar, excepto uno, y también los fines de semana. Uno o dos días de clase y el resto, entrenamien-*

Ángel Miralles y Luisa Huidobro forman una reconocida pareja de baile en silla de ruedas. Y además, son matrimonio. Ambos son afectados de polio y se conocieron en los años 80, gracias a su afición por la radio. Posteriormente, empezaron a jugar baloncesto en silla de ruedas, hasta que descubrieron el baile. *“Acudimos a unas jornadas de deporte inclusivo y una de las actividades era baile en silla de ruedas. Desconocíamos su existencia, nos encantó y así fue cómo nos iniciamos en el baile deportivo modalidad Wheelchair (baile en silla de ruedas), a finales de 2014. Empezamos bailando dos modalidades cada uno: combi, en el que uno de los bailarines de la pareja ejecuta el baile de pie mientras el otro bailarín de la pareja ejecuta el baile en silla de ruedas, y dúo, donde ambos bailarines de la pareja ejecutan el baile en silla de ruedas”,* explica la pareja.

Desde entonces, los entrenamientos, las nuevas coreografías, las actuaciones... todo lo relativo al baile ha formado parte importante de su día a día. *“El baile para nosotros es*

to". La pareja baila la modalidad de latinos, con los cinco bailes que incluyen: samba, chachachá, pasodoble, rumba y jive (rock). Ángel tiene preferencia por la rumba. A Sara, que es la pareja de baile de Ángel en la modalidad dúo le gusta más la samba, y Luisa prefiere el jive (rock), aunque también le gusta la rumba.

Hasta antes de la pandemia, realizaban bastantes actuaciones en el transcurso del año, la mayor parte de ellas donde residen, aunque también eran reclamados de diferentes municipios para participar en jornadas de inclusión deportiva. **"También realizamos un promedio de dos o tres exhibiciones anuales en todo el circuito de baile de la federación catalana y española. Y decimos exhibiciones porque no podemos competir, al no haber más parejas de baile en silla de ruedas. El baile en silla de ruedas en España está muy poco reconocido"**, apuntan.

En Europa y en el resto del mundo, en cambio, la situación es bien distinta. **"En efecto, es un deporte más, que se cuida y se valora, de manera que hay grandes campeonatos de baile y muy buenos bailarines. Ojalá en un futuro próximo, España se sitúe a este nivel de actuación e implicación"**.

Precisamente "gracias" a la pandemia, Ángel y Luisa han podido participar por primera vez en una competición internacional online. Él se clasificó en el puesto 14 y ella, en el 12. **"No fue en nuestra modalidad de dúo, sino en individual, pero la verdad es que habían muchos participantes y tanto la experiencia como la clasificación fue buena."**



Y lo más importante, ya dimos los primeros pasos para participar a nivel internacional en el futuro".

Más allá del baile, la vida de Ángel y Luisa transcurre en silla de ruedas ¿Qué tipo de problemas se encuentran en su día a día? **"Actualmente, hemos de valorar lo positivo, que es mucho con respecto a los años en los que éramos niños o adolescentes, cuando apenas podíamos salir de casa. Por supuesto que quedan bastantes cosas que mejorar, especialmente en cuanto a barreras arquitectónicas (transporte público, hoteles adaptados, parques naturales, etc.), pero creemos que se va por el buen camino en este sentido"**.

STOP MOMENTÁNEO DEL e-PAO

La Administración catalana ha detenido momentáneamente el desarrollo de la prueba piloto que había iniciado para la implantación de la receta electrónica (e-PAO) en el sector ortopedia. Este ensayo se estaba llevando a cabo en la zona de Olot (Girona), con el objetivo de extenderse por toda Catalunya durante este año 2021.

Desde la Administración apuntan que se ha decidido parar y revisar esta fase de la prueba piloto por una serie de problemas que han aparecido en los procesos de prescripción, dispensación, validación sanitaria y facturación del e-PAO. FETOR seguirá trabajando en este tema para que podamos beneficiarnos todos los profesionales de las ventajas que puede aportar la receta electrónica.



Dirección:
Jaume Reixach
Comité de redacción:
Guillem Caravaca R., Virginia Almenar
Coordinación editorial:
Miquel Carbonell

Administración:
Viladomat, 174 · 08015 Barcelona
www.fetor.org
info@fetor.org
Tel. 93 496 45 07
Fax 93 496 45 32

NOVEDADES

ACTIMOVE® SPORTS EDITION, NUEVA GAMA DE SOPORTES PARA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Jóvenes deportistas usan soportes de neopreno, como consecuencia de lesiones deportivas o simplemente para prevenir una nueva lesión. Una queja importante sobre este tipo de soportes suele ser que su uso causa acumulación de calor local y, por la escasa transpirabilidad de la mayoría de los tejidos, sudoración excesiva.

Actimove® Sports Edition, una gama dentro de la marca Actimove®, surge para atender a estas quejas además de ayudar a aliviar el dolor y promover la curación a través del efecto térmico equilibrado y la compresión terapéutica. Se trata de productos muy cómodos, gracias a su excelente manejo de la humedad y que han sido elaborados con materiales muy afines con la piel.



Una de las principales características de los productos de esta gama es que son fabricados con la tecnología COOLMAX® AIR1. El forro de material perforado de alto rendimiento está diseñado para un secado rápido y para una transpirabilidad excepcional, de modo que las zonas afectadas se mantengan frescas y secas. Su uso suele ser sinónimo de calidad de una prenda. Es una fibra de poliéster que fundamentalmente es capaz de transportar la humedad producida por el sudor, hacia el exterior y que este se evapore. Por tanto, es muy usada en aquellas prendas que están en contacto directo con el cuerpo. Aunque no es una prenda especialmente relacionada con la protección contra el frío supone una gran herramienta en la lucha de un deportista contra el enfriamiento, ya que el hecho de estar seco a pesar de estar en pleno esfuerzo supone una ventaja y una tranquilidad enorme para cualquiera.

Otras calidades de los productos Actimove® Sports Edition son que no contienen neopreno ni látex, por lo que son muy respetuosos con la piel, y que las propiedades de compresión terapéutica validada para soporte y estabilidad ayudan a reducir el edema y a aliviar el dolor.

1. COOLMAX® AIR es una marca registrada de la compañía Lycra.

LA ORTOPEDIA, EN UN VÍDEO



Con el objetivo de acercar la ortopedia al usuario final, FETOR ha producido y realizado un video en el que se muestra qué se puede encontrar en un centro ortopédico y quién es el profesional sanitario que está al frente del mismo. "Creemos que la ortopedia aún es un gran desconocido para parte de la población y con este video queremos poner solución a esta realidad. Aún hay gente que se sorprende de cuántas cosas puede encontrar en una ortopedia para hacer su actividad diaria más fácil y mejorar su calidad de vida, por ejemplo", apunta Jaume Reixach, presidente de la Federación.

La ortopedia estándar, adaptada y a medida, las nuevas tecnologías aplicadas a la ortopedia, la importancia de que las prescripciones médicas sean interpretadas y realizadas por un técnico ortopédico, la relación cercana con el paciente, las soluciones destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas... en el vídeo se muestra la ortopedia tal como es en su día a día. "Porque esta es, en resumen, su finalidad: que la gente conozca la ortopedia", afirma Reixach.

VENTA Y ALQUILER DE VIVIENDA ADAPTADA

ELIMINACIÓN DE BARRERAS Y ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA MEDIANTE OBRAS Y PROYECTOS TÉCNICOS

OBRA NUEVA ADAPTADA

Movilidad Reducida

SOLUCIÓN INTEGRAL PARA MEJORAR LA ACCESIBILIDAD DE LA VIVIENDA, ACCESOS Y ENTORNO.

¿Quiere vender, alquilar o comprar una vivienda accesible para personas con movilidad reducida?

María Barrientos, 7 08028 BARCELONA
info@mrservicios.es www.mrmovilidadreducida.com Tel. 936 552 524