

UN 2020 ESPERANZADOR

Está llamando a la puerta el 2020, un año que en el sector se espera con ganas porque vendrá cargado de interesantes y muy esperadas novedades. Como es fácil adivinar, nos referimos fundamentalmente al nuevo Catálogo de Prestaciones Ortoprotésicas, un documento que llevamos muchos años esperando y que ¡por fin! entrará en vigor este nuevo año.

Desde que el Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó tan esperada noticia, desde FETOR hemos estado vigilantes del tema. Cada autonomía podrá adaptar el Catálogo a sus propias necesidades, pero sin que ello suponga recortar sobre el documento original. Las previsiones apuntan que a principios del nuevo año aparecerá un nuevo Catálogo de ortésica y hacia la primavera se completaría con lo que está pendiente de protésica.

El tema se “complicará” más tarde con la inclusión de las etiquetas identificativas para cada artículo -estándar o adaptado- de los diferentes fabricantes, pero este es un apartado que está previsto entre en funcionamiento el año 2021.

Por lo que respecta a la ya anunciada implantación del PAO electrónico en la ortopedia en Catalunya, parece que este año 2020 va a ser una realidad, tal como estaba previsto. Hemos mantenido varias sesiones de trabajo con representantes del CatSalut para conseguir que este nuevo método de trabajo se pueda llevar a cabo del mejor modo posible, tanto para médicos como para los propios ortopédicos. Y tenemos fundadas esperanzas de que va a ser así, pues la Administración catalana ha estado muy receptiva con las explicaciones de cómo se desarrolla nuestro día a día para que la implantación del PAO electrónico no suponga un quebradero de cabeza para nadie. Con esta iniciativa se elimina papel, se agilizan trámites, como las validaciones sanitarias, y se crea un contacto más directo con el prescriptor. El tema tiene buena pinta...

Por otra parte, la Federación ha vuelto a demostrar la importancia que concede a la formación organizando diversas jornadas con este objetivo. El socio ha respondido favorablemente a todas ellas (si bien esperamos que la respuesta sea todavía mayor) y ello nos motiva para seguir trabajando en la celebración de nuevos cursos. FETOR ha tenido también otras acciones destacadas durante este año que se cierra. En este sentido, reseñar la creación de la Sección de Elaboración de Dictámenes Técnicos y Resolución de Incidencias (SEDTRI), que tendrá como misión la elaboración de dictámenes e informes periciales o técnicos en materia de ortopedia, bien por propia iniciativa, bien a solicitud de las administraciones públicas, en especial la de justicia, de asociados o de terceras personas usuarias o fabricantes de productos de ortopedia.

También conviene mencionar la participación en dos de las Aulas Profesionales del Congreso celebrado en el marco de Infarma Barcelona 2019, en las que se abordó la relación entre ortopedia y farmacia. Y no puedo acabar estas líneas sin recordar que este próximo 2020 convocaremos una nueva edición de la Beca Santi Maza - FETOR, un premio reconocido en el sector y que este año cumplirá su 10ª edición.

Despedimos, pues, un año de intenso trabajo y que nos deja con el tan esperado nuevo Catálogo de Prestaciones a punto de “estrenar”. El entrante 2020 se presenta interesante y esperanzador. Entre todos, hemos de conseguir que este nuevo año suponga el punto de partida de una nueva etapa de renovación para la ortopedia, que repercuta en beneficio de nuestros pacientes y en la dignificación de nuestra profesión. El reto es difícil, pero lo podemos conseguir. Para ello, y para alcanzar nuestros mejores propósitos tanto profesionales como personales, le pedimos al nuevo año ante todo salud para todos, sin duda lo más importante para disfrutar de la vida en general.

Jaume Reixach
Presidente FETOR



FETOR SIGUE POTENCIANDO LA FORMACIÓN

La Federación ha organizado la jornada “Tratamiento del equinismo” y una visita a la 3D Factory Incubator

Muy buena acogida entre los profesionales del sector de la jornada “Tratamiento del equinismo”, en la que la firma Thuasne España presentó la gama de productos de fibra de carbono de Sprystep AFO y KAFO. El encuentro, celebrado en la sede de FETOR el pasado día 13 de noviembre, contó con la presencia del ingeniero Dave Buchanan, director técnico de la compañía, quien detalló las características biomecánicas de cada artículo, así como los fundamentos en la selección de artículos según la severidad y tipología del equinismo del paciente.

El equinismo es una grave consecuencia de multitud de patologías como la esclerosis múltiple o el ictus. Genera una larga lista de problemas que afectan a la vida diaria del paciente, tanto desde el mismo aspecto físico de la deambulación como desde el punto de vista psicológico. El tratamiento es multidisciplinar siendo la utilización de ortesis una herramienta de primera magnitud para la atenuación de las consecuencias mencionadas.

Desde el punto de vista de tratamiento “just enough” o lo justo y necesario, Thuasne propone una serie de artículos que permiten seguir estimulando la capacidad neuronal y motora a través de la línea Sprystep. La neuro-plasticidad permite que el cuerpo se readapte a la nueva situación, pero si no es estimulada no se conseguirá una evolución positiva de la tonicidad muscular sino un simple mantenimiento de las condiciones actuales.

Los técnicos ortopédicos deben evaluar correctamente la potencia muscular del miembro afectado y la estabilidad de la articulación de la rodilla, así como su capacidad propioceptiva para de esta manera seleccionar el mejor de los artículos propuestos. Pequeñas mejoras en la tonicidad muscular derivan en grandes mejoras para la vida del paciente.

3D Factory Incubator

Por otra parte, una representación de la Junta directiva de FETOR visitó la primera incubadora europea de alta tecnología en impresión en 3D, la 3D Factory Incubator, una iniciativa liderada por el Consorci de la Zona Franca de Barcelona (CZFB) y la Fundación Leitat, que cuenta con el respaldo de fondos europeos, a través de la Fundación Incyde de las cámaras de comercio.

El objetivo de esta visita era conocer y valorar las posibilidades de aplicación de esta innovadora tecnología en el campo de la ortopedia. Durante el encuentro, Jesús Subirana, de la firma Intech3D, mostró y explicó con detalle las diversas opciones tecnológicas y de materiales que pueden tener viabilidad en el sector ortopédico. La delegación de FETOR se emplazó para organizar una visita a las instalaciones de la 3D Factory Incubator de todos los socios interesados en este apasionante tema de futuro, probablemente durante el primer trimestre del año próximo.



Jornada “Tratamiento del equinismo”



Visita 3D Factory Incubator

NACE EL “PREMIO INNOVACIÓN Y DISCAPACIDAD”

Está convocado por Technicien de santé y su objetivo es favorecer las iniciativas orientadas a mejorar la vida diaria de las personas en situación de discapacidad.

Technicien de santé, red francesa de tiendas especializadas en salud y confort con presencia también en España bajo el nombre Técnico de salud, convoca la primera edición del “Premio Innovación y Discapacidad”, que tiene como objetivo favorecer la aparición de iniciativas de startups, estudiantes, asociaciones y empresas de todo tipo y tamaño orientadas a mejorar la vida diaria de las personas en situación de discapacidad en el ámbito de la salud, de la movilidad, del deporte, de la accesibilidad y de la domótica.

La fase final de este Premio y el acto de entrega del mismo tendrán lugar en el marco de la próxima Feria Union Healthcare 2020, que se celebrará en Burdeos los días 12 y 13 de marzo de 2020. El “Premio Innovación y Discapacidad” está dotado de ventajas y servicios de Technicien de santé por un valor de 15.000€ para el ganador, además de un trofeo físico que le acredita como tal.

Los proyectos deberán cumplir con varios criterios de apreciación: claridad y convicción de la presentación, carácter novedoso, viabilidad técnica, económica y jurídica, reproducibilidad, eficiencia.

El calendario del Premio

La participación en el Premio está abierta a todo tipo de persona física y de empresa. Tras inscribirse en la página web de la empresa, los candidatos tienen hasta el día 30 de diciembre de 2019 para presentar sus trabajos. El Jurado del Premio se reunirá el 12 de enero 2020 para elegir

los 5 mejores proyectos presentados, que pasarán a ser considerados finalistas. El fallo se hará público el 15 de enero de 2020.

Desde ese momento, los 5 candidatos seleccionados tendrán 2 meses para trabajar en las presentaciones de sus proyectos, que deberán realizar en el recinto Parc des Expositions de Bordeaux Lac, en el marco de la Feria Union Healthcare 2020, el día 12 de marzo, a partir de las 9,00 horas. Este mismo día, a las 16,00 horas, se llevará a cabo el acto de entrega del Premio.

Su finalidad

Los principales objetivos con los que nace el “Premio Innovación y Discapacidad” pueden resumirse en:

- Concienciar al público en general sobre la discapacidad, cambiar la visión sobre la diferencia.
- Destacar proyectos novedosos y útiles para las personas en situación de discapacidad.
- Enlazar el mundo de la discapacidad con el público en general, a fin de intercambiar y compartir.
- Potenciar entre startups, estudiantes, asociaciones y empresas el desarrollo de soluciones novedosas frente a situaciones de discapacidad.
- Permitir a personas en situación de discapacidad conocer mejor las ayudas tecnológicas que le pueden conferir más autonomía.
- Favorecer el contacto entre los creadores de proyectos y las empresas innovadoras en el sector de las soluciones tecnológicas.



Dirección:
Jaume Reixach
Comité de redacción:
Guillem Caravaca R., Virginia Almenar, Anna Arbós
Coordinación editorial:
Miquel Carbonell

Administración:
Viladomat, 174 · 08015 Barcelona
www.fetor.org
info@fetor.org
Tel. 93 496 45 07
Fax 93 496 45 32

COACHING, EL ARTE DE HACER PREGUNTAS

Seguramente que todos en alguna ocasión hemos oído hablar del coaching. Pero, ¿qué es el coaching? La Asociación Española de Coaching (ASESCO) lo define como “una disciplina nueva que nos acerca al logro de objetivos permitiéndonos desarrollarnos personal y profesionalmente. Es una competencia que te ayuda a pensar diferente, a mejorar las comunicaciones que mantienes y profundizar en ti mismo”.

El coaching es un método que consiste en acompañar, instruir o entrenar a una persona o a un grupo de ellas, con el objetivo de conseguir cumplir metas o desarrollar habilidades específicas. En el proceso del coaching, se ayuda a las personas y a los equipos a mejorar sus posibilidades y facilitarles el modo de funcionar de forma más eficaz, tanto en el ámbito personal como en el profesional. Implica ayudar a superar barreras y limitaciones personales.

En el proceso de coaching, interactúan dos personas: uno es el coach o entrenador, que es la persona que acompaña a la persona (cliente) que está siendo orientada para mejorar en el desempeño de sus funciones. El otro es el coachee o persona en entrenamiento, quien marca la meta a alcanzar y quien recibe el proceso de coaching.

El coach escucha y observa al coachee (el cliente) y le plantea preguntas para que éste se vea a sí mismo desde otro ángulo, amplíe su mirada y descubra nuevas posibilidades de acción. El coach es un “gentil incomodador”. Su misión última es llevar a la acción para generar resultados distintos. El coach no hace terapia, no da consejos ni le dice al cliente lo que tiene que hacer.

El coach pone sus preguntas al servicio del cliente. El coach aporta un “saber cómo hacer” para que a partir de un buen nivel de escucha se generen preguntas potentes, que no son retóricas, ni interpretativas, ni estándar. Preguntas en el lenguaje del cliente, que no contienen juicios, ni soluciones implícitas, que son abiertas. Una pregunta poderosa cuestiona la realidad que percibe el coachee y le hace ser consciente de cosas que, aunque ya estaban ahí, no era capaz de ver.

Los beneficios del coaching se hacen visibles y tangibles cuando el cliente profundiza en sus situaciones personales, mejora sus relaciones, descubre talentos que tenía escondidos, se libera de cosas y lazos que le impiden progresar, tanto en su vida personal como profesional.

A medida que el coaching se ha ido consolidando, su grado de especialización es cada vez mayor. En países como Estados Unidos existen decenas y decenas de especializaciones de modelos de coaching. Su concepto es muy amplio y, para evitar confusiones, se establecen ciertos límites para reducir el ámbito de actuación. Así, existen diferentes tipos de coaching en función del área de trabajo: Personal, Organizacional (puede ser empresarial o ejecutivo), Deportivo. Además, también se presentan diferentes tipos de coaching en función de los métodos que el coach utiliza en sus sesiones, pudiendo ser individuales o grupales: Ontológico, Sistémico, con Inteligencia Emocional, Coercitivo, PNL (Programación Neurolingüística), Cognitivo.

Hoy en día, el coaching es accesible y aconsejable a todas las personas que deseen obtener mejores rendimientos en aspectos tanto personales como profesionales.

